

### **SÉNÈQUE *Lettres à Lucilius*, IV, paragraphes 3-6**

Une âme bien ordonnée ne craint pas la mort

*Au début de cette lettre (paragraphes 1 et 2), Sénèque enjoint Lucilius de réformer et ordonner son âme en embrassant rapidement la philosophie stoïcienne.*

3- Profice modo : intelleges quaedam ideo minus timenda, quia multum metus afferunt. Nullum magnum malum, quod extremum est. Mors ad te venit : timenda erat, si tecum esse posset ; necesse est aut non perveniat aut transeat.

4- « Difficile est, inquis, animum perducere ad contemptionem animae ». Non vides quam ex frivolis causis contemnatur ! Alius ante amicae fores laqueo pependit, alius se praecipitavit e tecto, ne dominum stomachantem diutius audiret, alius ne reduceretur e fuga, ferrum adegit in viscera : non putas virtutem hoc effecturam, quod efficit nimia formido ? Nulli potest segura vita contingere, qui de producenda nimis cogitat, qui inter magna bona multos consules numerat.

5- Hoc cotidie meditare, ut possis aequo animo vitam relinquere, quam multi sic complectuntur et tenent, quomodo qui aqua torrente rapiuntur, spinas et aspera. Plerique inter mortis metum et vitae tormenta miseri fluctuantur et vivere nolunt, mori nesciunt.

6- Fac itaque tibi jucundam vitam omnem pro illa sollicitudinem deponendo. Nullum bonum adjuvat habentem, nisi ad cuius amissionem praeparatus est animus ; nullius autem rei facilius amissio est, quam quae desiderari amissa non potest.